

小米到家须知

——给新手家长的一封信

前言

以下建议及品牌推荐，仅为个人养猫经验所谈，不代表任何平台及品牌的主观立场，望猫猫家长们根据个人情况和家里猫咪自身的情况，选择采纳或融会贯通、举一反三。

Q：新猫到家需要的准备什么？

A：个人觉得，最重要的是：家长你是否准备好了负担一个生命可能长达 15-20 年的责任感和能力？这些年里不是只有快乐和温馨，还伴随着屎尿屁、猫毛漫天、半夜乱跑乱叫的等等情况，你是否已经做好了足够准备？如果你坚定的告诉自己准备好了！那就先开启买买买的一步吧，为迎接猫猫做好准备。也恭喜你：“再也不是没有猫的野人啦~ 哈哈哈”(*^_^*)。

下面将从“猫猫的生活必备”、“猫猫的健康保障”、“猫猫的娱乐和教育”、“和猫住的环境准备”这四个方面给到一些经验之谈。

一、猫猫的生活必备

(一) 猫砂盆

有全包围/封闭式、半包围、敞开式.....

全封闭式猫砂盆确实能一定程度隔臭，但是盆内味道会非常感人，并且猫咪会没有安全感（没有地方可以快速逃跑！），因此乱尿概率会大大提升。不排除部分小米习惯很好，但总体还是不推荐。

个人推荐半包围猫砂盆，能挡住一些刨猫砂猫砂飞出，猫一般也不会排斥。

如果猫咪到家的年龄在 60 天以内，建议可以先准备一个小号猫砂盆(参考长宽高：40*30*10cm 以内)，因为太高的猫砂盆小猫可能会跳不进去。这时候也可以用一次性猫砂盆或者月抛猫砂盆，甚至简单的鞋盒纸箱也可以。

如果猫咪到家年龄已经大于 60 天或者小号猫砂盆不够用了需要换新猫砂盆时，建议一步到位选择最大号（70 甚至 80cm+）。不考虑颜值的话，快递物流箱也是很好的选择。

猫砂盆最好摆放在相对宽敞【四处可以快速移动】、安静【如果某次被噪声吓到可能会害怕这个猫砂盆而导致乱尿了】的地方。

控砂垫可以垫放在猫砂盆四周，防止带出的猫砂跑的满屋都是。在猫砂盆附近放上一圈猫抓板也可以起到相似效果。

(二) 猫砂

1. 猫砂材质选择：

(1) 膨润土：

- 优点：结团能力强，遇水迅速成团，方便铲屎；脚感接近泥土，符合猫咪天性，猫咪接受度高；价格较为亲民，性价比高。
- 缺点：粉尘较大，容易影响猫咪和人的呼吸道健康，还可能导致猫咪泌尿系统问题；除臭差；吸水后容易粉化，滋生细菌；不能降解，也不能冲厕所；易沾底

(2) 豆腐猫砂：

- 优点：颗粒大，不易带出；环保可降解，多数品牌能直接冲厕所，不用另外丢垃圾桶，稍微方便些；且粉尘较膨润土更少，对人和猫的呼吸道友好；吸水性/除臭性都不错，能减少猫砂盆周围异味。
- 缺点：结团性比矿砂弱，铲屎时容易散；容易变质、发霉，特别是在高温潮湿环境下。

(3) 矿砂：

- 优点：脚感好，能满足猫咪天性；除臭能力强，部分矿砂添加活性炭、小苏打等成分；结团快又牢固，吸水性强，比较省砂。搭配自动猫砂盆使用方便。
- 缺点：颗粒小，猫咪容易带出，可以在猫砂盆前放控砂垫，粉尘问题也比较突出；不能冲厕所，处理起来不太方便。多数矿砂会粘底；纯天然钠基矿价格偏贵，钙基钠化便宜但易烧脚

(4) 木薯猫砂：

- 优点：主要以木薯淀粉为主要原料，结团原理是木薯淀粉遇水膨胀产生黏性，结团速度相对较慢，不过形成的团块较为柔软且有弹性。原料可降解，环保性好；颗粒细腻，猫咪脚感好；扬尘少，对猫咪呼吸道友好；部分产品添加除臭颗粒后，除臭能力较好。
- 缺点：单纯的木薯砂除臭效果可能较弱；结团速度相对慢，若猫咪尿量较大，可能需要等待一段时间才能彻底结团，否则铲起会有黏腻感。这里可以使用木薯为基底的植物猫砂，价格略高。纯植物成分，容易滋生细菌。

2. 猫砂性能说明：

(1) 猫砂结团性不好的话，随便一铲子下去，被尿泡过的猫砂就碎成渣渣，没几天就会变臭了。结团性更针对于猫猫尿液的吸水和包裹，如果结团性不好，可能猫砂会随着尿液粘住猫砂盆底，增加清洁难度。

(2) 猫砂粉尘太多的话，人对猫的健康都不好，人和猫都容易引起呼吸道疾病。尤其是加菲猫这类容易鼻敏感的品种，更加不建议使用粉尘太多的猫砂。

(3) 除臭能力不好的话，就只是居住空间气味问题，这个人对猫其实影响最小。并且可以使用：一些除臭伴侣（如x锤除臭粉个人觉得效果不错）、宠物可接触的除臭喷雾来清新居住环境。

3. 经验总结说明

我个人选择猫砂的标准是：结团性要好、无粉尘。

个人常用的是豆腐猫砂混合木薯猫砂或者混矿砂，混合比例大概是 3:7。综合解决了木薯/矿砂易带出的问题，也提升了豆腐砂的结团能力。

（三）猫猫餐具

1. 食盆

食盆建议使用陶瓷、不锈钢的材质，方便清洗。

因为猫粮为了猫猫适口性，有些会在猫粮颗粒外喷涂鸡油、鱼油或者冻干末，盛猫粮的碗选择陶瓷、不锈钢会更方便清洗，这样猫猫不容易黑下巴。

碗口要比猫脸大，尽量不遮挡胡须，猫猫进食体验感会更好。

可以稍微选择有些高度的猫碗，或者放一个增高架，方便猫猫进食。

清洗频率尽量在一天一次，猫粮表面是有油渍的！猫猫舔食也会留下口水污渍！勤清理对于猫咪健康非常重要！

2. 水盆

水盆建议使用陶瓷材质，够重不易被猫咪打翻。

碗口要比猫脸大，尽量不遮挡胡须，猫猫饮水的体验感也会更好。

可以稍微选择有些高度、有些重量的水碗，不易打翻。

清洗频率尽量在一天一次，水碗在地面同样容易积累灰尘和毛发！

对于不爱喝水的小猫，可以尝试：1. 加入养鱼的电动泵让水流动起来；2. 在家里多个角落摆上水碗，让咪走到哪里都有水喝

3. 自动喂食器/自动饮水机

根据你的上班、生活习惯来给猫猫选择是否购买。

- 自动喂食器的优点：方便加班和外出时候远程投喂，不至于担心猫猫饿肚子。可以定时投喂，有利于猫猫少吃多餐。有些带摄像头功能的自动喂食器还可以兼顾到家里的监控需求，多猫家庭也可以查看到猫猫具体时间的进食情况。
- 自动饮水机的优点：有过滤功能，让猫猫饮水更加洁净。也能帮助有些爱喝流动水的猫猫更爱喝水。
- 购买需要注意：
 - 自动喂食器建议选择兼顾 WIFI 和 4G 在线，避免外出时候家里断 WIFI 了，猫猫就没饭了；
 - 选择不锈钢碗盘会比塑料更佳；
 - 同时喂食机存在卡粮可能性，一定要每天检查，防止小猫没吃到饭；
 - 自动饮水机必须要选择抽水泵（电机）和饮水缸分离的（水电分离）避免漏电影响猫咪。

（四）猫粮主食

这里有个概念要先给大家说下，什么是“全价猫粮”？

简单来说就是全价猫粮：营养均衡，可长期作为唯一食物。是能满足猫咪单一阶段全部营养需求的主食粮，无需额外搭配其他食物。猫咪一般周期阶段：常见为幼猫（≤1 岁）、成猫（1-7 岁）、老年猫（≥7 岁）。

1. 干粮

干粮里简单分为膨化粮和烘焙粮来说下，这两款是猫猫干粮中常见的两种类型。优点经济实惠，长期喂养成本较低；方便储存和喂养，不易变质，适合上班族。但猫咪长期只吃干粮可能导致水分摄入不足，增加泌尿系统疾病的风险。这个问题可以根据猫猫的饮水量来看，可以适当吃湿粮补充水分。

(1) 膨化粮

膨化粮是采用高温高压挤压成型工艺，类似人吃的膨化薯片。膨化粮脆脆的口感，多数猫咪都会喜欢。膨化粮高温高压的制作环境能有效杀菌，且膨化粮水分含量通常小于 10%，不易变质。但高温膨化工艺会破坏原料中的氨基酸，最好额外补充。且膨化粮需要成型，也需要添加淀粉类物质，猫咪是纯肉食动物，过多淀粉不利于健康。

(2) 烘焙粮

一般采用低温（80-120℃）慢烘的方式，类似在鏊坑里烤鏊，能最大程度锁住营养成分，蛋白质吸收率更高。低温烘焙减少了脂肪氧化，开封后相对膨化粮能保持更长时间的新鲜度。烘焙粮的质地接近曲奇饼，酥脆且无尘，对呼吸道敏感的猫猫友好，也不易导致黑下巴。另外，烘焙粮通常鲜肉含量高，更符合猫咪的猎食天性。但需要注意储存方式，避免滋生黄曲霉素等霉菌，尽量少囤货。

目前也有观点认为烘焙粮工艺不及膨化粮成熟，需要家长辩证选择。

(3) 经验总结：

在膨化粮选择上建议选择大品牌的工艺，尽量选择鲜肉第一的膨化粮，这样对于原料和淀粉添加的比例都比较严格，不用太担心淀粉摄入过量。

烘焙粮价格通常比膨化粮贵，如果有考虑给猫猫吃烘焙粮的家长，建议从小的时候就要接触，因为烘焙粮的口感会比膨化粮更干脆、密实，味道更淡，可能从小习惯吃膨化粮长大后，就可能不爱吃烘焙粮了。

学会看配料表：鲜肉 > 冻肉 > 肉粉，配料表第一位为鲜肉为佳。

总体上蛋白质含量高的更好，动物蛋白成分优于植物蛋白成分【但也要看小猫的适应程度，有些过分高蛋白的粮（e.g. 某朗兔肉粮）很多小猫会消化不良导致软便】。

幼猫有专门的幼猫粮，相对来说热量更高；老年猫需要注意选择低磷低盐的猫粮，也有专门的老年猫粮；针对其他需要减肥、肠胃不好、泌尿系统问题、肾脏问题、心脏问题、胰腺问题、肝脏问题等等都有专门的处方粮，部分品种猫也有针对性的品种猫粮。

国产粮基本各家都有避雷贴，进口粮也有过不少特供版出事的例子，真要深究真就选不出粮了……建议选择：

大品牌、
品牌面世 5 年以上、
有品牌自有工厂或是实力代工厂
日常价格¥15/斤以上

基本不会有大问题。同时建议 3-6 个月给猫咪换粮，防止长期口味单一导致的某些营养物质或微量元素的缺失。

【近期某粮集体出现后肢瘫痪事件疑似是辐照工艺使得的部分营养素缺失导致，担心的家长可以尝试自行补充相关营养元素】

2. 湿粮

主食罐头、主食餐包、熟自制、生骨肉喂养都属于“湿粮”。

湿粮的水分含量高，能有效增加猫咪的水分摄入，对预防泌尿系统疾病很有帮助。且湿粮通常以肉类为主，更符合猫咪的生理需求；但对比干粮来说，长期喂养成本相对较高。

湿粮的质地软绵，不比干粮能给猫猫一些磨牙作用，因此长期喂食湿粮一定要养成清洁口腔的习惯，否则容易导致牙结石、牙龈炎甚至口炎问题的发生。

湿粮无论罐头、餐包，开封后需冷藏，且需在短时间内吃完，否则容易变质；开封后可以用勺子挖出猫猫的食量。剩下的立刻用保鲜膜/保鲜袋封好，放进冰箱。

开封后 12 小时内可提前取出，恢复室温可给猫猫食用。但超过 12 小时，则建议隔水加热后，再放凉给猫咪使用。

熟自制/生骨肉：如果主人有时间，可以给猫猫简单做点水煮鸡胸肉，水煮虾仁、羊奶鸡蛋羹等。

年纪越小的猫猫，越早接触不同的食物种类，会降低日后挑食的概率。

无论熟自制还是生骨肉喂养，若考虑为猫猫长期的主食，请您一定要多多查阅资料，避免猫猫营养摄入不均衡。

(五) 零食

主食和零食的差别，在于产品“营养全面性”和“功能定位”，主食是满足猫猫肌体生存需求的核心食物，零食仅为额外补充或互动奖励，不能替代主食，不要给太多，避免孩子挑食以及营养不均衡。

猫零食种类很多，基本可分为：冻干类、猫条类、猫饼干类、猫薄荷类、养膏类，根据猫猫的喜爱程度选择即可。

- 1、冻干类：零食冻干肉类选择均一，营养不如冻干粮多，建议还是购买主食级。且含水量少，需要注意给猫咪补充水分。
- 2、猫条类/罐头类这两类都含水高，可帮助不爱喝水的猫咪补充水分，但部分品牌添加剂较多诱食剂或者胶类，长期吃容易使猫咪挑食，且营养价值较低。建议根据猫猫情况购买一些主食级别原料的猫条和罐头作为零食。注意选择0添加剂、0诱食剂、0胶的产品。
- 3、猫饼干类如果猫猫喜欢吃，猫饼干可以帮助猫咪磨牙，清洁牙齿，适合在训练时作为奖励。但淀粉含量高，吃多了容易导致猫咪发胖，不适合肥胖猫咪。购买时候一定选择大品牌的猫饼干，才能在满足猫猫口感的同时，尽量控制淀粉含量。
- 4、猫薄荷类猫薄荷和木天蓼类的零食或者玩具，都能让猫咪兴奋，缓解压力，还可以在在一定程度上调整猫咪肠胃，促进消化。但也不是所有猫咪都喜欢，部分猫咪可能对猫薄荷无感。虽然是纯天然产品，但也不建议长期大量食用，可能会导致猫咪产生依赖。个人更建议是作为玩具丰荣。
- 5、营养膏类营养膏可以帮助特定时期的猫咪补充营养，增强体质，如：幼猫、生病期间、怀孕哺乳期间。正常猫咪个人不建议当做零食给猫猫吃。正常饮食的猫咪营养摄入是足够的，营养膏的糖分、胶质等.....反而会成为猫猫的负担。短毛猫的排毛建议吃排毛片或是洋车前子壳粉拌猫条。中长毛猫建议可固定摄入一些化毛营养膏，以便排毛。

(六) 其他

1. 猫窝

根据猫猫情况选择，一般建议选半封闭款（安全感强），放置在安静避光的角落，可铺垫旧衣物增加熟悉感。

但也不是每个猫猫都喜欢，按需购买即可。

新猫到家可以给它：你闲置的衣服、毯子、棉衣等。有你的气味更能增加对你熟悉。

2. 猫包/航空箱

猫包是必需品，用于带猫猫外出使用。有航空箱、书包式猫包、手提式猫包、行李箱式猫包、婴儿车式猫猫外出车。个人建议一步到位买大猫包，一猫一包。第二个月带小猫外出打疫苗时，就需要用到，第一年三针疫苗期间，猫猫长的很快，索性直接买大些的猫包，猫猫呆着也会舒服。也更建议买书包式猫包，自重会比航空箱轻很多，也会比手提式猫包在使用体验上来说轻松很多。（行李箱式不推荐，太颠簸了。婴儿车式使用场景有限制不如书包式轻便。）

3. 剪指甲

可以使用专用指甲剪，剪指甲时避免剪到血线。不建议买圆形指甲剪，不够方便。猫猫的指甲和人的指甲生长方向不一样，竖着剪会更方便刚开始猫猫不配合的时候，可以使用毛巾/包猫巾等，裹住猫咪再来剪指甲（以后打针喂药不配合也可以用的）。

4. 梳毛

短毛猫可以用针梳、长毛猫可以用排梳。定期梳理，减少掉毛、打结的情况。不是所有的猫都需要底绒梳。梳毛时一定要轻柔，不要大力划伤猫猫皮肤。

5. 洗澡

猫猫是很爱干净的动物，平时舔毛的时候就是在给自己做清洁。猫猫的唾中含有溶菌酶，溶菌酶能破坏细菌细胞壁结构，帮助分解口腔和毛发上的有害微生物。配合舔毛行为，减少皮肤表面的细菌滋生，降低感染风险。我们需要做的就是用一个温和且适配猫猫，辅助清洁的，不会损伤它们自身皮肤和毛发。

频繁洗澡反而会破坏猫猫皮肤油脂层。
日常清洁可以用宠湿巾擦脚掌、腹部等易脏部位即可。
经常外出的猫猫可以 1-2 个月洗 1 次，只在室内活动的小猫不洗澡也完全可以。
如果要洗澡，请一定逐步做好脱敏工作，防止猫咪应激。

二、“猫猫的健康保障”

（一）疫苗

猫猫打疫苗的核心时间规律是：
幼猫从 8 周龄开始接种三针疫（猫猫三针核心疫苗期，猫三联为主，国内品牌多为妙三多）。
成年猫可以每年检测抗体水平，如果抗体不足再补打，一定不要嫌抗体检测贵而直接补打。因为疫苗本身是以猫咪肾脏细胞进行病毒培养，多少会含有猫肾脏细胞抗原，过度接种疫苗可能导致猫咪体内产生对抗自身肾脏细胞的抗体，导致免疫性的肾脏损伤，因此抗体充足就无需接种疫苗，避免风险。

- 1. 幼猫疫苗时间（基础免疫）
 - 首针：猫猫 8 周龄（约 2 个月），接种核心疫苗（猫三联为主）。
 - 二针：间隔 3-4 周，与首针衔接，完成基础免疫的关键针次。
 - 三针：若疫苗要求或猫咪体质特殊，部分情况需在第二针疫苗后，间隔 3-4 周接种，具体遵医嘱。
 - 接种完成后，有必要进行抗体检测确认抗体水平是否达标。
 - 狂犬疫苗：一般会建议在猫猫 3 个月龄后接种，部分疫苗可与最后一针疫同期接种。（狂犬疫苗是否接种，看主人意愿和猫猫情况，一般不外出的小猫没有接种的必要）
- 2. 成年猫疫苗时间（加强免疫）核心疫苗（猫三联）：
 - 基础免疫完成后，间隔 1 年接种一次加强针。

（二）驱虫

幼猫 2 周龄起就可以开始驱虫，若环境较好，可延后驱虫时间。成年猫定期常规驱虫，根据生活环境调整频率。

- 1. 幼猫驱虫时间（0-6 个月）
 - 首次驱虫：2 周龄（体重达标即可），优先驱肠道寄生虫。
 - 常规频率：每 2 周一次，持续到 6 个月龄。
 - 驱虫范围：以蛔虫、钩虫等肠道寄生虫为主，若环境有跳蚤，需同步做体外驱虫。
- 2. 成年猫驱虫时间（6 个月以上）
 - 体内驱虫：大部分猫咪每 3 个月一次；纯室内猫可根据体检结果调整为每 6 个月一次。
 - 体外驱虫：经常外出或接触其他宠物的猫，每月一次；纯室内猫可每 2-3 个月一次。
 - 特殊情况：夏季蚊虫多、环境潮湿时，可适当缩短体外驱虫间隔。

3. 关键注意事项驱虫与疫苗间隔：至少错开 7 天，避免加重猫咪身体负担。猫猫怀孕期、哺乳期：需在兽医指导下选择安全驱虫药，避免自行用药驱虫后要观察猫猫，留意猫猫是否有呕吐、腹泻等不适，如有异常及时就医。体外驱虫每月 1 次，体内驱虫每 3 个月 1 次，新手可选正规品牌的口服或滴剂。

（三）常见疾病【待补充】

1. 软便

天气变化或者换粮时常发生，通常服用益生菌后可以自行缓解。

较为严重的情况也可以服用适量蒙脱石散，注意选择配料表干净、原味的品牌，通常使用一天一次、一次1/2袋即可，较严重时酌情加量，不要超过一袋。

2. 猫藓

一般长藓处会有掉毛，家里常备伍德氏灯，猫藓被照到会有荧光反应。

发现猫藓后，可以在藓处擦碘酒，在抹酮康唑。如果效果不佳可以服用伊曲康唑。

3. 猫鼻支

猫鼻支是猫病毒性鼻气管炎，可以理解为感冒，一般症状有：打喷嚏、鼻塞、眼睛发炎等。

一般采用抗病毒（泛昔洛韦）和抗细菌（速诺）同步治疗可以快速痊愈。

此篇攻略更加详细，推荐：https://mp.weixin.qq.com/s/m2XWujeyXJi3hW_us3zCnA

4. 什么情况需要就医？

部分异常情况最好马上就医进行检查，如：食欲或精神不振、明显的体重下降、明显的口臭或流口水、呼吸异常、多饮多尿、频繁呕吐、呕吐物带红色、尿或便带红色等

建议家长提前查好附近正规医院，应对猫咪突发不适。

若购买了宠物医保，则需提前查看，要去的医院是否为【你所购买的宠物医保，所能承保的】定点医院

三、猫猫的娱乐和教育

（一）娱乐【待补充】

1. 猫抓板

满足猫咪磨爪需求，有一定概论可以避免猫咪抓坏家具并且消耗精力。刚需！！！！

也有粘贴式式的猫爪贴，可以贴在墙上或其他家具上，减少空间占地。

2. 逗猫棒

其实不需要太多逗猫棒，一根好的逗猫棒杆+多个替换头即可，隔几天换个替换头对小猫来说就又是新玩具啦。

逗猫棒，特别对于幼猫，是刚需！！猫咪有捕猎和活动的的需求，这对于保持小猫的身心健康、避免出现行为问题非常重要！

请家长自行搜索“如何正确使用逗猫棒”，玩耍过程应该模拟一场酣畅淋漓的捕猎过程，给小猫充分的活动和成就感。

3. 猫爬架

对于家里空间不足或多猫家庭而言，猫爬架带来的垂直空间有一定必要性。

也有低成本的自制方案，大型花盆架也是不错的选择。

猫爬架的摆放要注意小猫活动动线的流畅，和猫爬架上视野的开阔，这样才能让小猫喜欢上猫爬架。

(二) 常见行为问题

推荐新手家长学习一定的猫咪行为学以及正向训练相关知识，这能帮助你更好地与猫咪交流与相处。

个人推荐xhs账号：@孙文-猫行为学

1. 乱拉乱尿

常居行为问题榜首的大难题。

请各位家长一定记住：猫咪在猫砂排泄是天性，出现乱拉乱尿一定是哪里出了问题！请积极排查问题起源，不要一味责怪小猫！

乱尿后，请彻底清理被尿的地方，并用生物酶分解除味防止下次乱尿，并逐一排查一下可能性：

- 健康问题：健康问题是最需要排除的可能性，请家长们留意：尿团大小是否有变化？数量是否有变化？是否尿尿时痛苦嚎叫？是否隔三差五去猫砂盆却尿不出来？以上均有助于医生对小猫的情况进行分析
- 发情：发情时小猫有乱尿的可能性，多表现为喷尿；同时常伴随其他发情表现，如撅屁股、半夜嚎叫、突然黏人、尿团变小等等；此时避光和舒缓的猫咪音乐可以一定程度上帮助猫咪更快度过这一时期；
- 如果排除以上可能性，那么大概率问题出在猫砂盆和猫砂上，请注意逐一排查：是否及时清理？款式是否合适？猫砂盆大小是否合适足够小猫自由转身or前进一步？猫砂是否香味太冲？猫砂是否脚感合适？猫砂盆摆放位置是否能让猫咪有安全感？建议换用开放式更大号的猫砂盆，选用无味矿砂确保猫咪脚感合适，确保摆放位置安静、四处均可自由出入和快速移动；
- 最后，乱尿的地方是否脚感与猫砂非常接近？e.g. 懒人沙发，特别是小猫刚到家不熟悉的时候，很有可能将此处当作排泄点，但对小猫来说这实在不能叫做乱尿QAQ 本人懒人沙发被尿多次后最终采取的方案是人不在时用纸壳将懒人沙发盖住，使得脚感变硬不再与猫砂相似，经过数月小猫明确了猫砂盆为排泄点后再撤掉纸壳
- 如果以上常见可能性均不是，请寻找专业猫行为学老师帮助排查问题。再次重申，请各位家长一定记住：猫咪在猫砂排泄是天性，出现乱拉乱尿一定是哪里出了问题！请积极排查问题起源，不要一味责怪小猫！

2. 半夜嚎叫

请睡前确保食水充足、猫砂盆干净，然后贯彻两字：不理不理坚决不理。

一般几天到数周可以缓解。

但中途但凡有一次你理了ta，ta就会知道这样有用，然后下次继续，甚至变本加厉，那就纠正起来就回更加痛苦和漫长了。

3. 乱推东西

此类行为大半都是由于家长无意识强化出来的。

首先，小猫有跑酷需求，即便不是故意，也有可能不小心碰到桌上物品，最好请收纳好贵重、易碎物品。

其次，请在小猫推东西的时候保持镇定，不要惊慌也不要立刻收拾，稍等一会在小猫失去兴趣之后再收拾东西。

试想，如果你是小猫，发现只要一推桌上的东西，主人就会立刻过来，那么下次你是否也会在想要主人过来的时候选择推下桌上的东西呢？

因此，请坚定：不理不理坚决不理。

4. 咬人抓人

首先，明确一点，几个月大的小猫正常情况是在跟同窝的兄弟姐妹互相打闹玩耍的，ta需要在这个过程中逐渐学习如何与同类相处、学习咬合抑制、学习控制力度。

但现在ta来到了你的身边，因此ta能够玩耍的对象就只有你了，所以请不要责怪。

减少此类行为的重点在于：

- 不要用手脚逗猫，不要给ta任何将手脚和玩具/捕猎游戏联系在一起的机会
- 咬你抓你的时候请及时抽离，然后离开，冷暴力ta，让ta知道这样无法获得ta想要的互动
- 平时多逗猫棒陪玩，让ta以正确的、你希望的方式发泄精力

(三) 正向训练

个人推荐xhs账号：@高爷家大松（初级正向训练相关，包含新手如何一步步给小猫进行训练的真实过程，你会看到真实的小猫是多么的容易走神hhh）

1. 听名字

听名字一般不需要特别训练，通常日常生活中给粮给水陪玩时（即进行一切正向行为时）多喊喊名字，慢慢的小猫都能明白。

值得注意的是，请尽量不要在小猫犯错时大声喊ta的名字，这会让ta将名字与负面印象关联，更好的方式是用统一、简单的命令进行制止，如：“不行！”“不可以？”“No！”等。

2. 唤回训练

所有的正向训练原理基本类似，都是将目标任务逐步拆解为简单动作，通过响片标记你想要的正确动作，利用奖励正向强化这一动作使小猫重复做出该动作。

建议结合响片进行训练。响片声音干脆有辨识度，能准确标记你想要标记的正确行为，便于小猫理解。如果只打算简单训练也可以替换为固定奖励词汇，如“好宝宝”“真乖”等，注意固定语气。

k响片的瞬间一定是小猫做出正确反应的瞬间，时间延迟太久会让小猫难以理解。

奖励一般用小咪喜欢的零食或者猫粮，略饥饿状态时训练效果更佳，食物动力越强的小猫学习动力也会越强。

有的小猫食物动力低，也可以使用摸摸，玩耍等其他ta喜欢的方式作为奖励，但对于家长难度更大。

以下每步的训练请逐步进行，每一步成功率能达到80%以上再进行下一步。

下面以唤回训练为例简单说明。唤回训练是任何外出和日常找猫的必备技能，非常建议训练：

- 1) 喊小猫名字后，立刻k响片给予奖励
- 2) 喊小猫名字后，小猫出现任何反应（动耳朵，向你靠近等等任何反应都算），立刻k响片给予奖励
- 3) 拉开一段距离，喊小猫名字后，小猫向你靠近（只要有这个动作趋势即可），立刻k响片给予奖励
- 4) 拉开一段距离，喊小猫名字后，小猫走到你身边，立刻k响片给予奖励
- 5) 然后一步步将距离拉远，甚至不在小猫视线内，奖励慢慢过度为随机出现。

3. 脱敏

脱敏的核心原理非常简单：将目标任务拆解为单个小猫可以接受不至于反抗的小任务，通过正向训练方式使之逐步接受。

如果在某一步猫咪出现任何反抗倾向，都表示ta无法接受，请返回巩固上一步的训练，并思考是否能将下一步任务进行进一步的拆解。

在这里以猫咪的嘴巴检查为例进行简单介绍：

- 1) 手捏住小猫的头，维持1-2s，k响片给予奖励
- 2) 逐步延长时间到5-6s，k响片给予奖励
- 3) 手捏住小猫的头轻轻抬起，维持1-2s，k响片给予奖励

- 4). 逐步延长时间到5-6s，k响片给予奖励
 - 5). 手捏住小猫的头轻轻抬起，另一手在附近摆动，维持5-6s，k响片给予奖励
 - 6). 手捏住小猫的头轻轻抬起，另一手逐渐靠近甚至轻轻触碰嘴巴，维持5-6s，k响片给予奖励
 - 7). 手捏住小猫的头轻轻抬起，另一手轻轻掰开嘴唇查看某处牙龈情况，k响片给予奖励
 - 8). 手捏住小猫的头轻轻抬起，另一手轻轻掰开嘴唇，查看多处牙龈情况，延长时间，k响片给予奖励
 - 9). 手捏住小猫的头轻轻抬起，另一手按下门牙打开嘴巴，一张开嘴巴就k响片给予奖励
 - 10). 打开嘴巴后，逐步延长时间，再k响片给予奖励
- 其他任何事项，如洗澡、刷牙、出门的脱敏过程都类似。

4. 总结

大多数的行为问题可以通过消退策略进行改善，同时辅以适当的正向训练让小猫明白如何用你喜欢的方式进行互动。

以上过程可能会非常漫长、需要你的耐心和细心，但是当你的小猫能一步步学会贴贴，而不是咬你来表达对你的爱时，你会发现这也是一个非常美妙的过程。

四、和猫住的环境准备

（一）门窗防护

安装纱窗或防护网，封闭阳台缝隙，防止猫咪坠楼或走失。

（二）收纳用品

根据整理猫咪药品、零食等，保持环境整洁，也避免猫咪误食异物。

（三）环境消毒

建议使用对宠物友好的消毒剂消毒家里环境，如次氯酸，做环境消毒。